

Die pure  
Kraft der  
Rhön



[www.foerstina.de](http://www.foerstina.de)



# 9. Milseburger Herbstlauf für Nordic-Walker Trailrunner & Wanderer



## Danzwiesen-Milseburg Sonntag, 9. Okt. 2022

Anmeldung, Auskunft, Ausrichter:

**mack**  
MOUNTAIN-SPORT

36100 Petersberg-Margrethenhaun  
Am Keitenwall 13 (Richtung Hofbieber)  
Tel. (06 61) 9 62 96 21 - Fax 9 62 96 22  
[www.mack-mountain-sport.de](http://www.mack-mountain-sport.de)

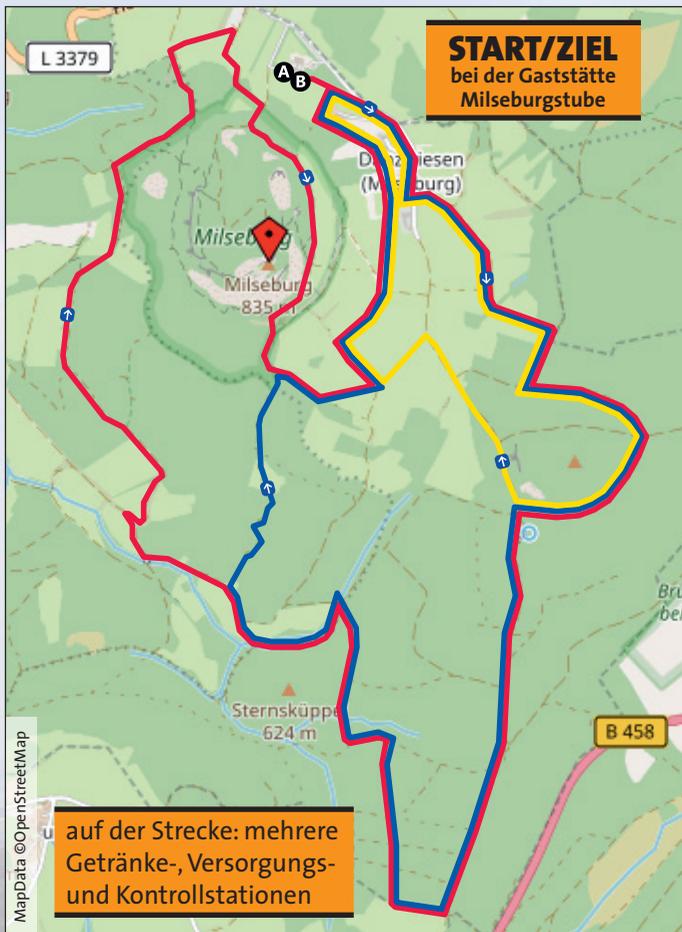
**MILSEBURG**  
Stube  
by Uns Uwe

Gangolfsweg 1 • 36145 Hofbieber-Danzwiesen  
Telefon: 0 66 57-60 85 65 • [www.milseburgstube.de](http://www.milseburgstube.de)



# 9. Milseburger Herbstlauf für Nordic-Walker Trailrunner & Wanderer

**Sonntag, 09.10.2022 · Start 11.00 Uhr**  
**Laufstrecken: 4.5 km, 8.5 km und 11 km**



**Tolle Laufstrecken durch eine wunderschöne Landschaft!**

- ca. 4,5-km-Strecke** (Höhendifferenz: 45 m)
- ca. 8,5-km-Strecke** (Höhendifferenz: 146 m)
- ca. 11-km-Strecke** (Höhendifferenz: 194 m)

- Ort:** Milseburg - Danzwiesen,  
**Termin:** Sonntag, 9. Oktober 2022  
**Start/Ziel:** Gasthaus Milseburgstube, unterhalb der Milseburg (keine Duschmöglichkeit)  
**Startzeit:** **11.00 Uhr gemeinsamer Start**  
gemeinsames Aufwärmen mit Musik um 10.45 Uhr  
**Zielschluss:** 14.15 Uhr (ab ca. 14.30 Uhr Tombola)  
**Strecken:** **drei tolle Strecken mit ca. 4.5 km, ca. 8.5 km und ca. 11 km**  
kostenlose Streckenverpflegung mit Getränken von Förstina und Obst von tegut...  
Die 4,5 km Strecke ist mit Kinderwagen begehbar.
- Startgeld:** **Kinder bis 14 Jahre** frei  
**Jugendliche + Erwachsene** 4,- €  
**Gruppen + Teams ab 5 Personen** 3,- € pro Person

**Anmeldung:** für Teams + Einzelstarter:  
unter [www.mack-mountain-sport.de](http://www.mack-mountain-sport.de)  
oder Formulare telefonisch bzw. per Fax anfordern.  
Tel. (06 61) 9 62 96 21, Fax (06 61) 9 62 96 22  
Die Gebühr ist bei der Anmeldung fällig.



Unter allen teilnehmenden Teams werden bei der Tombola drei Gutscheine für eine betreute Aktiv-Tagestour verlost.

Die drei Gruppen/Teams mit den meisten Teilnehmern erhalten Sonderpreise.

**Anmeldeschluss:** für Teams: 4. Oktober 2022  
für Einzelstarter: Samstag, 08.10.22 bis 15 Uhr bei Mack-Mountain-Sport oder Sonntag, 09.10.22 bis 10.30 Uhr bei der Milseburgstube (nicht telefonisch).

**Teilnahmekarten-Ausgabe:** Sa. 08.10 von 10–15 Uhr bei Mack-Mountain-Sport oder So. 09.10. bis 10.30 Uhr an der Milseburgstube

**Essen & Getränke:** Das Team der Milseburgstube erwartet Sie mit einer Kaffee- und Kuchentheke sowie leckeren Gerichten.

**Tombola:** Ziehung der Preise, auch von „2x aktiv“, ist um ca. 14.30 Uhr. Gewinne werden nur an anwesende Teilnehmer und Teams ausgehändigt. Eine Barauszahlung der Gewinne ist nicht möglich. Der Rechtsweg ist ausgeschlossen.

**Anfahrt Milseburg:** Navi: Danzwiesen od. 36145 Hofbieber, Gangolfsweg 1

Mit freundlicher Unterstützung von:

**tegut...**

**gute Lebensmittel**